

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

Стоимость на одного обучающегося на 3 учебный день: 147,59руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
<i>Морковь отварная</i>	80	22,67
<i>Омлет натуральный</i>	120/5	218,00
<i>Сок фруктовый</i>	200	92,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	30	78
<i>Фрукт свежий (бананы)</i>	140	133,00

Обед

<i>Салат из свежих огурцов</i>	80	44
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	200/5	72,63
<i>Гуляш</i>	45/45	203,03
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	150/5	210,5
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200	61,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	40	104
<i>Фрукт свежий (яблоки)</i>	150	66,00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ

 _____ /Л.Ф.Набиуллина/
 «___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

Стоимость на одного обучающегося на 3 учебный день: 164,46руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
<i>Морковь отварная</i>	<i>100</i>	<i>28,33</i>
<i>Омлет натуральный</i>	<i>120/5</i>	<i>218,00</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный</i> <i>витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Фрукт свежий (бананы)</i>	<i>180</i>	<i>171,00</i>

Обед

<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>100</i>	<i>55</i>
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>72,63</i>
<i>Гуляш</i>	<i>50/50</i>	<i>225,88</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный</i> <i>витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского</i> <i>питания</i>	<i>30</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (яблоки)</i>	<i>200</i>	<i>88,00</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 3 учебный день: 76,36руб.

3 день Наименование изделий (блюد)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Морковь отварная	100	28,33
Омлет натуральный	120/5	218,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукт свежий (бананы)	180	171,00

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 3 учебный день: 88,10руб.

Обед

Салат из свежих огурцов	100	55
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Гуляш	50/50	225,88
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	206,10
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	66
Фрукт свежий (яблоки)	200	88,00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____ Л.Ф.Набиуллина/
_____ » _____ 20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (СВО)

Стоимость на одного обучающегося на 3 учебный день: 76,36руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
<i>Морковь отварная</i>	<i>100</i>	<i>28,33</i>
<i>Омлет натуральный</i>	<i>120/5</i>	<i>218,00</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Фрукт свежий (бананы)</i>	<i>180</i>	<i>171,00</i>

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (СВО)

Стоимость на одного обучающегося на 3 учебный день: 88,10руб.

Обед

<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>100</i>	<i>55</i>
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>72,63</i>
<i>Гуляш</i>	<i>50/50</i>	<i>225,88</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (яблоки)</i>	<i>200</i>	<i>88,00</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

_____/Л.Ф.Набиуллина/
«____» _____ 20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 3 учебный день: 69,57 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Морковь отварная	80	22,67
Омлет натуральный	120/5	218,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Фрукт свежий (бананы)	140	133,00

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

 /Л.Ф.Набиуллина/

«___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 3 учебный день: 50 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
<i>Морковь отварная</i>	80	22,67
<i>Омлет натуральный</i>	120/5	218,00
<i>Чай с сахаром</i>	200	92,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	30	78

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 3 учебный день: 50 руб.

Обед

<i>Гуляш</i>	45/45	203,03
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	150/5	210,5
<i>Чай с сахаром</i>	200	61,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	40	104